



Les forces des surdoués dans un monde en crise

I EN LIBRAIRIE
12 JANVIER 2022

*Intelligence
et résilience*

■ Albin Michel

Les forces des surdoués dans un monde en crise Intelligence et résilience Monique de Kermadec

I LE LIVRE

Véritable séisme international, la pandémie a entraîné des bouleversements irréversibles, qui ont mis à mal les illusions de pouvoir contrôler l'environnement, les relations, les émotions. Si cette crise a fait grandir certains, elle a fait sombrer les autres dans la dépression ou la colère. Pourquoi ? Parce que l'accélération du développement de la communication virtuelle a complètement transformé la vie sociale, par l'absence de contact physique et l'isolement notamment, non sans souffrance psychologique. Et si les surdoués détenaient les codes pour pouvoir y faire face ? Dotés d'une hypersensibilité et d'une empathie exacerbée, s'appropriant des moyens de communication et d'expression qui leur sont propres, ils savent comment maintenir le contact avec les autres. Leur intelligence relationnelle et leur intelligence émotionnelle sont des atouts plus importants encore que leur intelligence cognitive naturelle. Ils s'imposent aujourd'hui, comme des modèles de résilience.

Monique de Kermadec, psychologue clinicienne et psychanalyste, spécialisée dans l'écoute des adultes surdoués, analysant leur précocité et leur réussite, a publié de nombreux ouvrages sur leur problématique. Après les succès incontestés et incontestables de *L'adulte surdoué*, apprendre à faire simple quand on est compliqué, *L'adulte surdoué à la conquête du bonheur*, *L'enfant précoce aujourd'hui*, *Le petit surdoué, de la naissance à deux ans*, *Un sentiment de solitude*, *La femme surdouée* et *Le surdoué et l'amour*, l'autrice propose un nouvel angle avec *Les forces des surdoués dans un monde en crise, Intelligence et résilience*.



Ce livre rassemble ses observations sur la façon des surdoués **de faire face positivement à la situation**. Elle démontre comment ces femmes et ces hommes, curieux, sensibles, intenses, ont su mobiliser les atouts nécessaires et les conjuguer avec souplesse. Elle livre **des outils thérapeutiques et des conseils applicables au quotidien et encourage à acquérir de nouvelles compétences**, précieuses pour **l'équilibre personnel mais aussi pour l'harmonie de toute la société**. Convaincue que tout le monde, surdoués ou non, possède une intelligence multiple cognitive, émotionnelle et relationnelle, elle partage ses idées pour utiliser et marier ses différentes facettes afin d'être plus fort et de savoir surmonter le mal-être et les dépressions auxquels expose ce monde en crise.

En prenant en compte les nouvelles données de la vie quotidienne, en comprenant que réparer/réinventer le lien, accepter et investir le changement peut être accessible à tous, en cultivant la positive attitude, chaque individu peut désormais contribuer à la richesse et à l'humanité d'un monde en pleine reconstruction. Et vous, êtes-vous prêts à répondre à ce formidable défi ?

I FORMAT 240 pages | format 145 x 225 mm | 17.90 €

**I CONTACT PRESSE | [Virginie Giraudier](mailto:virginie.giraudier@13attaches.com) | 06 85 21 68 16 |
virginie.giraudier@13attaches.com**